

METALCHURCH

FREITAG - SONNTAG

20.-22. FEB. 2026

BRUNNERSBERG So



SILENCE

EIN GLAUBENSERFAHRUNGS-EXPERIMENT

SCREAMS

SEMINAR «SILENCE SCREAMS»

EIN GLAUBENSERFAHRUNGS-EXPERIMENT

Worum geht's?

Du fragst dich, wie du Gott im Alltag erleben kannst? Nicht nur im Gottesdienst oder bei speziellen christlichen Veranstaltungen, sondern genau dort im Alltag, wo du hingestellt bist? Wie kann eine gelebte Gottesbeziehung wachsen, die tragfähig ist und Gott als Gegenüber konkret erfahrbar wird? Wie könnte eine Spiritualität aussehen, die natürlicherweise ohne Krampf immer mehr zum «Beten ohne Unterlass» wird, wie der Apostel Paulus dazu ermuntert? (1Thess 5:17)

«Silence Screams» nimmt verschiedene christliche Traditionen aus unterschiedlichen Epochen auf: Von den Wüstenvätern in der alten Kirche über evangelische und römisch-katholische Mystiker, bis zu Exerzitien und christlicher Meditation heutiger Ordensleute.

Während den 3 Tagen des Wochenend-Seminars erhältst du jeweils kurze Inputs und experimentierst mit selbstentdeckendem Lernen für dich selbst. Es geht im Wesentlichen darum erst Schweigen zu lernen, sich dem stellen zu können, was dann heraufkommt, und nach dieser Selbsterkenntnis den dreieinen Gott in dir zu erfahren.

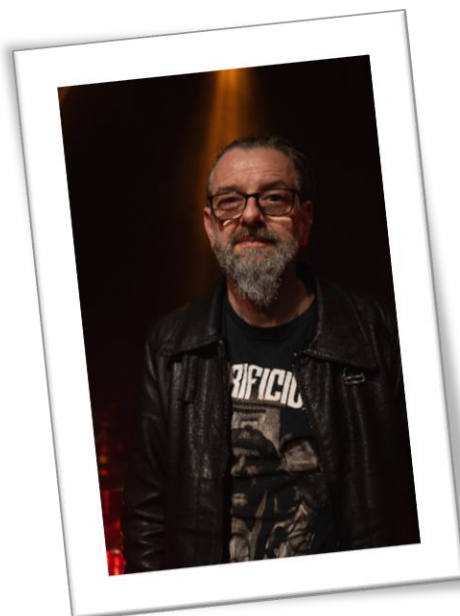
Leitung & Organisation

Leitung & Auskunft:

Das «Silence Screams» Seminar wurde von Joachim Koch entwickelt und wird auch von ihm geleitet. Jöch ist diplomierter Erwachsenenbildner und Mitglied des Fokus-Team «Bandraum» in der Metalchurch. Du hast Fragen zu «Silence Screams»? Du erreichst ihn unter joachim.koch@metalchurch.ch

Team:

Teilnehmerbegleitung & Küche: Gabriela «Gabe» Koch
Küche: Silvia Schneeberger
Orga & Admin: Samuel Hug, Metalfarrer



Ort

Haus

Im solothurnischen «Thal» auf der zweiten Jurakette oberhalb von Matzendorf liegt der Brunnensberg. Das Jungscharhaus der Evangelisch-Methodistischen Kirche bietet uns mit dem Blick in die Weite und viel Platz im Haus den perfekten Rahmen für dieses Wochenende miteinander auf dem Weg tiefer in die Begegnung mit Gott und uns selbst.

Übernachtung

In einfachen Einzel-, Zweier- oder Mehrbettzimmern zur Einzel- oder Zweiernutzung mit eigenem Schlafsack oder mitgebrachtem Bettzeug & Fixleintuch. Gemeinsam benutzte WC & Nasszellen.

Mithilfe

Wir erwarten deine Mitwirkung beim Abwasch und dem Haus-Putz am Ende des Wochenendes.

Anreise

Die Anreise auf den Brunnersberg erfolgt individuell. Wir vernetzen die Teilnehmenden im Vorfeld, damit Fahrgemeinschaften gebildet oder eine Abholung durch andere Teilnehmende am Bahnhof Balsthal arrangiert werden kann.



Ablauf:

Freitag

ab 18:00	Anreise Teilnehmer, Zimmer beziehen
18:30-19:15	Nachtessen
19:30-22:00	1. Seminar-Teil
ab 22:00	evtl. gemütliches Zusammensein & Spiele

Samstag

08:00-08:30	Morgenandacht: Lectio
08:30-09:00	Morgenessen
09:00-09:30	Pause
09:30-12:30	2. Seminar-Teil
12:30-13:00	Pause
13:00-13:45	Mittagessen
13:45-14:30	Pause
14:30-18:00	3. Seminar-Teil inkl. Pause
18:00-18:30	Pause
18:30-19:15	Nachtessen
19:15-20:00	Pause
20:00-21:30	4. Seminar-Teil inkl. offener Runde
ab 21:30	freier Abend

Sonntag

08:00-08:30	Morgenandacht: Meditatio
08:30-09:00	Morgenessen
09:00-09:30	Pause
09:30-12:00	5. Seminar-Teil
12:15-13:00	Mittagessen
13:00-13:30	Pause & Packen
13:30-15:00	Putzen & gemeinsamer Abschluss
15:00	Abreise Teilnehmer



Administratives

Kosten

Kosten: 150 CHF

Inbegriffen sind die Seminarunterlagen, die Essen, allgemeine Getränke und die Übernachtung.

Der Teilnehmerbetrag ist zahlbar bis 1 Woche vor dem Seminar (13. Feb.) an:

Valiant Bank, CH62 0630 0506 5112 9450 7
Verein Metalchurch, 3000 Bern



Subvention

Du möchtest gerne dabei sein, brauchst dafür jedoch finanzielle Unterstützung? Dann melde dich ohne Zögern bei Samuel Hug (078 624 26 67, pfarrer@metalchurch.ch). Geld darf kein Hinderungsgrund sein für die Teilnahme.

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen beschränkt! Wir werden eine Warteliste führen.

Verbindliche Anmeldung bis **So, 8. Februar** über das Formular auf www.metalchurch.ch/silencescreams

Erhältst du nicht innert 48h eine Bestätigung, schreibe eine Email an pfarrer@metalchurch.ch

Rechtliches

Anmeldungen sind verbindlich - bei Abmeldungen nach dem Anmeldeschluss wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.